



**FUNDACJA RR-RAZEM RAŻNIEJ- SPOTKANIE SENIORÓW  
Z MIEJSKĄ RADĄ SENIORÓW.**

1. Przywitanie zaproszonych Gości.
2. Wystąpienie Przedstawiciela Miejskiej Rady Seniorów.
3. Prelekcja na temat diety- Naturhouse „Co możemy zrobić dziś ,  
żebyśmy nie byli otyli jutro?”
4. Fundacja RR- Razem Rażniej- wystąpienie przedstawiciela.
5. Prezentacja Podlaskiej Karty Razem Rażniej.
6. Rozmowy przy kawie, herbacie i ciasteczkach:

- 1.pytania do Przedstawicieli Miejskiej Rady Seniorów oraz  
oczekiwania białostockich seniorów;
- 2.rozmowy o działaniach Fundacji i jej celach;
- 3.konsultacje z dietetykami z Naturhouse;
- 4.rozmowy z seniorami;
- 5.wydawanie Podlaskiej Karty Razem Rażniej

**Czas i miejsce:**

**15 marca 2017 r- godz. 11.00**

**Centrum Wystawienniczo- Konferencyjne,  
ul. Kościelna 1A; 15-087 Białystok**

**Organizator:**  
Fundacja RR- Razem Rażniej